

## Trauerwege

### Qualifizierungskurs zur Trauerbegleitung

Der Kurs richtet sich nach den Kriterien des Bundesverbandes Trauerbegleitung BVT.

Er umfasst ca. 80 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) verteilt auf 4 Module plus 20 Std. Eigenarbeit / personenbezogen

Dieses Seminar wendet sich an Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich mit Trauernden in Berührung kommen.

### Lernziel

#### Fachkompetenz

- Abgrenzung und Unterscheidung von Trauer und Sterbebegleitung
- Auftragsklärung
- Grenze zwischen Therapie und Beratung erkennen
- Grundwissen über Prozessarbeit

#### Selbstkompetenz

- Achtung eigener Entscheidungsfähigkeit, den eigenen Wert der Trauer schätzen zu lernen
- Haltungen und Einstellungen unterschiedlicher religiöser Hintergründe
- Selbstreflektion / Rollenreflektion
- Selbstfürsorge

#### Handlungskompetenz

- Gesprächsführung
- Prozessgestaltung
- Erstgespräch
- Abschlussgestaltung
- Umgang mit Ressourcen u. Grenzen

## Seminarinhalt

Die Qualifikation zielt nicht auf das Erlernen einer bestimmten Methode, sondern zeichnet sich aus durch das Kennenlernen und Einbinden verschiedener Ansätze und Methoden (Gestalt- und Körperarbeit/ ressourcenorientierte Gesprächsführung/ Systemische Familientherapie).

Die Teilnehmer/innen sollten die Bereitschaft mitbringen, sich auf einen intensiven Selbsterfahrungsprozess einzulassen.

### Themen aufgeteilt auf 4 Module:

- Eigene Trauerbiografie
- Ressourcen und Grenzen
- Haltung und Grundsätze in der Trauerbegleitung
- Trauermodelle/ Begegnung, Begleitung
- Gesprächsführung
- Trauerprozess/ Prozessgestaltung
- Trauerrituale
- Gefühle und Ausdruck
- Trauer und Trauma
- Selbsterfahrung

### Zielgruppe

Gesundheits- und Krankenpfleger/innen, Altenpfleger/innen, Mitarbeiter/innen in Hospiz u. Palliativ Care, Sozialarbeiter/innen, Mitarbeiter/innen in mediz. Praxen

### Teilnehmerzahl

bis 12 Personen

### Seminarleitung

**Ursula Neumann, 99099 Erfurt**

**Kursleitung Palliativ-Care, Trauerbegleitung, Demenzbegleitung**

[ursulaneumann@t-online.de](mailto:ursulaneumann@t-online.de)

## Termine

**Modul I 08.01. – 10.01.2021**

**Modul II 30.04. – 02.05.2021**

**Modul III 30.07. – 01.08.2021**

**Modul VI 05.11. – 07.11.2021**

**Die Module können nur zusammen gebucht werden.**

## Kosten

### Kursgebühr

**157 Euro** je Modul

### Pensionskosten

**276,50 Euro** je Modul

### Leistungen:

Übernachtung im Einzelzimmer, Frühstück, Vormittagskaffee mit Gebäck, Mittagessen Nachmittagskaffee und Kuchen, Getränke im Seminarraum, Abendessen

## Veranstaltungsort

**Hohenwart Forum**,

Schönbornstr. 25, 75181 Pforzheim-Hohenwartn

[www.hohenwart.de](http://www.hohenwart.de)

### Hinweis:

Mitglieder der IGSL-Hospiz e.V., erhalten auf die Kursgebühren eine Ermäßigung von 25%.